

# Most do páté dimenze

# Tattatuo

---



## Motto:

„Jenže když přivolám své skvělé bytí, vylézá znovu to staré já,  
takže nikdy nevím, kdo vlastně jsem,  
ani kolikátý jsem, ani který z nás bude to moje bytí.  
Rád bych dokázal zazvonit na zvon a přivolat své skutečné já,  
co opravdu jsem,  
neboť jestliže opravdu potřebuji své pravé já,  
nesmím nechat sám sebe zmizet.“

Pablo Neruda

## Jaro 2014

---

© tattatuo

Vydává : Centrum DuHa

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz) , [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)

Stránka 1

# Most do páté dimenze

# Tattatuo

---

## I. Úvodní text

Milí přátelé,

blíží se překrásné svátky jara, je to oslava života po všech stránkách. Velikonoce. Nový život, nové barvy, energie, zvuky přírody – ať už je to vítr, tolik prospěšný déšť či zpěv ptáků, kteří pomáhají přírodě, aby se projevila v plné kráse. Toto jaro ukazuje hned jasno a sluníčko, které bylo tolik očekávané a hned do toho přesný opak. Toto je projev dualitního života, který důvěrně známe, protože i my se někdy takto cítíme. Naštěstí však máme nástroje, kterými jsme schopni přeladit své nitro na sluníčkové. Tím však nemyslím, že máme popírat to, co cítíme. Naše emoce a pocity nám něco sdělují a my jim máme naslouchat...

## II. Zpráva Zdroje TA:

Nyní přichází základní změny vašeho života. Očista duše bude ukončena tím okamžikem, kdy začne spolupracovat se svým tělem.

Stačí být napojeni na Zdroj. Ale ne občas, jinak to vyvolává frekvence chaosu. Znáte už to vnitřní jemné, perlivé a hladivé napojení, to je spojení se Zdrojem, znamená Jednotu a život se mění na Spolupráci. Také znáte vnitřní nespokojenost a nesoulad, šed' života a vztahů. Obojí patří k životu, ale vy si můžete vybrat, kterou část života chcete žít. S energií Tattatuo se rozhodujete snadněji, protože vám dává tu vnitřní sílu si vybrat pro sebe to nejlepší.

Pro vás je důležité si uvědomit kvalitu svého života. Každý máte mít své vlastní krédo a řídit se jím.

My vám trochu pomůžeme s uvědoměním. **Vaším krédem je to, že vás život má bavit.**

Dochází k energetickým změnám a tělo je hůř snáší, zvláště tehdy, pokud si na své tělo neuděláte čas. Nedostatek času není ten správný směr pro kvalitní život. Vše v těle je předimenzováno a proto se tělo brání bolestí.

---

© tattatuo

Vydává : Centrum DuHa

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz) , [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)

Stránka 2

# Most do páté dimenze

## Tattatuo

---

**Zásadní změnou, kterou máte nyní projít, je uvést se do klidu a pracovat na své energetické rovnováze.** Z vnějšku budete cítit velký tlak na zrychlení, ale pokud budete zrychlovat, nestačíte vyvážit všechny složky svého já a bude docházet k bolestivým zastavením.

Tělo je naprosto dokonalé stvoření, které se umí za daných okolností dát samo do rovnováhy, jenže při současném způsobu života se to stává, bohužel, minulostí.

Záleží nyní na vás, jaké partnerství uzavřete sami se sebou...

**Moje poznámka:** Tento text je delší, ale jsou tam tak důležité informace, které budu muset ještě rozpracovat a určitě je zařadím do mistrovského kurzu, který právě s nacházející novou chutí připravuji.

Musím se přiznat, že mě tento text velmi uklidnil, protože jsem bytostně cítila, že nemám nic řešit, dělat, připravovat, jakkoliv se stresovat tím, že se budu nutit do nějaké činnosti. Učím se vnímat svoje tělo, které jsem vlastně celý život přehlížela a brala ho na vědomí jen tehdy, když bolelo. Zdraví jsem brala jako samozřejmost. Mnoho věcí uzrává, rozhodně jsem změnila priority a po 20 ti letech různého studia a terapeutické práce najednou začínám vidět sebe, je to období uvědomování si svých potřeb a své vlastní důležitosti.

Cítím, že přichází i pro mne jaro mého života a to roce bolestivého fyzického pohybu a pouze po dvouměsíčním útlumu, spánku, nicnedělání, jakési tuposti mozku i těla a velké nechuti cokoli dělat.

Proto mě tak oslovila báseň Pabla Nerudy a také zmínka o tom, že **nesmíme nechat zmizet sami sebe.**

Je to nádherná myšlenka. S ní mi hned naskakují možnosti, co by bylo třeba udělat, aby se to už u nás neopakovalo a nerozvíjelo v dalších generacích, které přijdou po nás. Ale k tomu potřebuji skupinu naladěných lidí, kteří už umí práci s TA, umí testovat a nemusím už nic vysvětlovat. Já sama už chci jít vpřed bez bolesti a ráda bych pozvala ty, kteří chtějí jít se mnou.

**V tomto vidím svou další budoucnost. Mám mnoho nápadů...**

# Most do páté dimenze

## Tattatuo

---

Nic není náhoda. Proto jsem sáhla po knize od Barbary Gordonové, proto je také v textu od Zdroje TA vyjádření toho, že pokud svůj život nevyvážíme, musíme padnout. Staneme-li se pro sebe neviditelní, druzí nás sice vidí, lépe řečeno vidí pouze to, co jim dáváme, ale nevidí už za tím i nás. Nemohou vidět to, co sami nevidíme a necítíme, je naprosto porušena zpětná vazba. Ale to už je další záležitost. Možná teprve nyní uzrála doba, aby konečně už proběhl tolikrát slíbený seminář Zpětná vazba.

Ještě malinký dovětek nakonec: Moje unavené tělo dostává pozvolna sílu a svůj rozlet budu určovat sama podle toho, co mi bude říkat. S tím určitě souhlasíte...

### III. Barbara Gordonová: „Tančím tak rychle, jak dokážu“

Posílám vám úryvky, které mě oslovily, třeba vás osloví také...

**Motto:** „Usměj se, sakra! Vždyť jsi živá!“

...V příštích měsících jsem čerpala z rezervoáru emocí a bolestí. Z odloučení od Julie, Dona a Jima a z náklonnosti přítelkyně, která tentokrát řekla:“ Usměj se, sakra! Vždyť jsi živá!“

...Neměla jsem už žádné iluze o Erikovi, žádné fantazie o obnovení života s ním. Neměla jsem žádné iluze o ničem, dokonce ani o sobě ne. Když jsem sedávala sama ve svém bytě, říkala jsem si: Barbaro, musíš si znovu vybudovat svůj život. **Sigmund Freud řekl, že zdraví je schopnost pracovat a znovu milovat.** Jestli dokážeš znovu pracovat a znovu milovat, překonáš tuhle zatracenou nemoc. Vytvořila jsem dvě desítky dokumentárních filmů. A byla jsem v tom dobrá. Teď jsem se musela pustit do tvorby vlastního života.

Potíž byla v tom, že jsem musela být zároveň scénáristkou, režisérkou, režisérkou, střihačkou i kameramankou. **A přes všechny ty vedlejší osoby, které cíhaly mimo záběr kamery, byla jsem jedinou účinkující.**

---

© tattatuo

Vydává : Centrum DuHa

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz) , [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)

Stránka 4

# Most do páté dimenze

## Tattatuo

---

...Styděla jsem se za svou zbabělost, že jsem odmítla práci, o kterou jsem žadonila řadu měsíců. Neudělala jsem chybu, že jsem to odmítla? Ptala se svého psychiatra. Ani bych nemyslel. Cítíte se stále mizerně. **Ale musíte se vzdát toho, že nemoc pokládáte za součást své osobnosti. Není to docela vaše chyba. Mnoho lidí, kteří trpěli nějakou fyzickou nemocí, jako vy s tou páteří, mají potom psychické problémy. Vaše úzkost se vám stala náhradou za vaši bolest v zádech, protože jste si zvykla být nemocná.**

**Při nemoci jste se aspoň cítila v kontaktu s něčím. Bez lásky a bez práce jste ztratila svůj pocit totožnosti, a nemocné totožnosti jste začala dávat přednost před žádnou totožností.**

Ale teď přece nechci být nemocná. Chci být zdravá a celistvá. **Tak to se budete muset něčeho vzdát. Máte na vybranou. Zatím se držíte svých symptomů své nemoci, poněvadž ty slouží určité funkci. Dokud se jich budete držet vy sama, budou vás ostatní považovat za nemocnou** Barbaru a vy se budete cítit v bezpečí. Je čas si přestat lhát, když se vás lidé zeptají, jak se skutečně cítíte.

1. Teď je důležité pochopit, že neurózy fungují jako lana, kterým je člun připoután ke kotvišti.
2. A jako ta poutající lana brání ve volném pohybu člunu, neurózy brání osobnosti ve svobodném a nezatíženém životě.
3. Naše terapie bude spočívat v opatrném odvazování lan jednoho po druhém.
4. Ale na cestě musíte být připravená na pár černých mraků.
5. Člun je vždy útulnější a bezpečnější, když je připoutaný ke kotvišti, jenže nemůže nikam plout.

...pokud, Barbaro, nemůžete mít práci teď, můžete přece milovat. A tak jsem se začala učit, že jsou různé druhy lásky. Můj vztah k rodičům byl postupně zralejší. Netrhnu sebou, když v neděli zazvoní telefon a jsem namouduši šťastna, že je slyším. Mám radost z nového něžného vzájemného vztahu, který na nich pozoruji.

# Most do páté dimenze

# Tattatuo

---

...vzpomněla jsem si na báseň Pabla Nerudy:

„Jenže když přivolám své skvělé bytí, vylézá znovu to staré já,

takže nikdy nevím, kdo vlastně jsem, ani kolikátý jsem,

ani který z nás bude to moje bytí.

Rád bych dokázal zazvonit na zvon a přivolat své skutečné já,

co opravdu jsem,

neboť jestliže opravdu potřebuji své pravé já,

nesmím nechat sám sebe zmizet.“

Na jaký zvon můžu zazvonit, abych přivolala to, co opravdu jsem? Miluj a pracuj, odpověděla jsem si. Miluj všemi druhy lásky, nejen tou k panu Báječnému. Jako tou láskou ke svým přátelům...Potrvá to ještě hodně měsíců, než se Barbara zase dá dohromady, ale s láskou jsem v sobě cítila tu odvahu tím projít, dokázat to všechno a dokázat to dobře.

Slyšela jsem vlny, ale noc byla temná a já je neviděla. A právě takový mám pocit, jako oceán, který je možné jenom slyšet. Chtěla jsem jej vidět i cítit. Chtěla jsem všechno zakusit, abych už byla celistvá bytost.

**Už žádné polovičatosti, už žádné skoro a mohlo by to tak být.**

**Věděla jsem, že oceán bude viditelný, když tam vydržím sedět do svítání.**

**Ano, to vím právě tak, jako vím, že už brzy budu plně viditelná sama sobě.**

**Zazvoním na ten zvon.**

**Nenechám sama sebe vymizet.**

---

© tattatuo

Vydává : Centrum DuHa

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz), [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)

# Most do páté dimenze

# Tattatuo

## Náměty na odblokování:

1. Jakou roli hraji ve svém životě? Hlavní, vedlejší, kolik mám rolí? Která mě brzdí? Je to mé pravé já? Zním své pravé já? Na kolik % se znám vědomě, podvědomě? Pozitivní náhled na sebe vědomě, podvědomě.
2. Potřebuji se pustit do tvorby svého nového života?
3. Stydím se za něco ve svém životě? / Odmítnout, když něco nechci. Stydím se za svůj neúspěch – sám/a za sebe, za své vztahy, život...
4. Považuji nemoc, nezdar, problém za součást sebe či svého života? Co se za tím skrývá? Pojmenuj to!
5. „Při nemoci / fyzické, psychické/ cítím aspoň svou bolest.“ Kdy jsem přijal/a tento model do svého života? Proč se bolesti držím?
6. Každý z nás má v sobě ukrytou sebezničující část. Projevila se už tato moje část – na kolik %? Kde je ukryta / v mysli, těle, duši? Kolik jsem už odžila své sebezničení? Kdo to potřebuje? Jak s tím pracovat?
7. Viz body 1 – 5 v textu a nebo kterákoliv věta.
8. Stal/a jsem se pro sebe neviditelný/á? Kdy? Kdo mě to naučil?

## **IV. Kurzy a semináře**

**/ prosím o potvrzení účasti – případné změny včas oznámím/:**

**Tohle je zatím návrh. Pevný termín je pouze květen, všechny ostatní termíny se budou odvíjet podle mého zdravotního stavu.**

Totéž se týká podzimních kurzů v Praze. Zatím mám zamluvené termíny v Greenpointu na říjen a listopad podle harmonogramu a zřejmě budu muset přidat prosinec, abychom udělali TA3/ 1. - 3. část ještě v letošním roce, ale to samozřejmě záleží na vašem zájmu.

---

© tattatuo

Vydává : Centrum DuHa

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz), [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)

Stránka 7

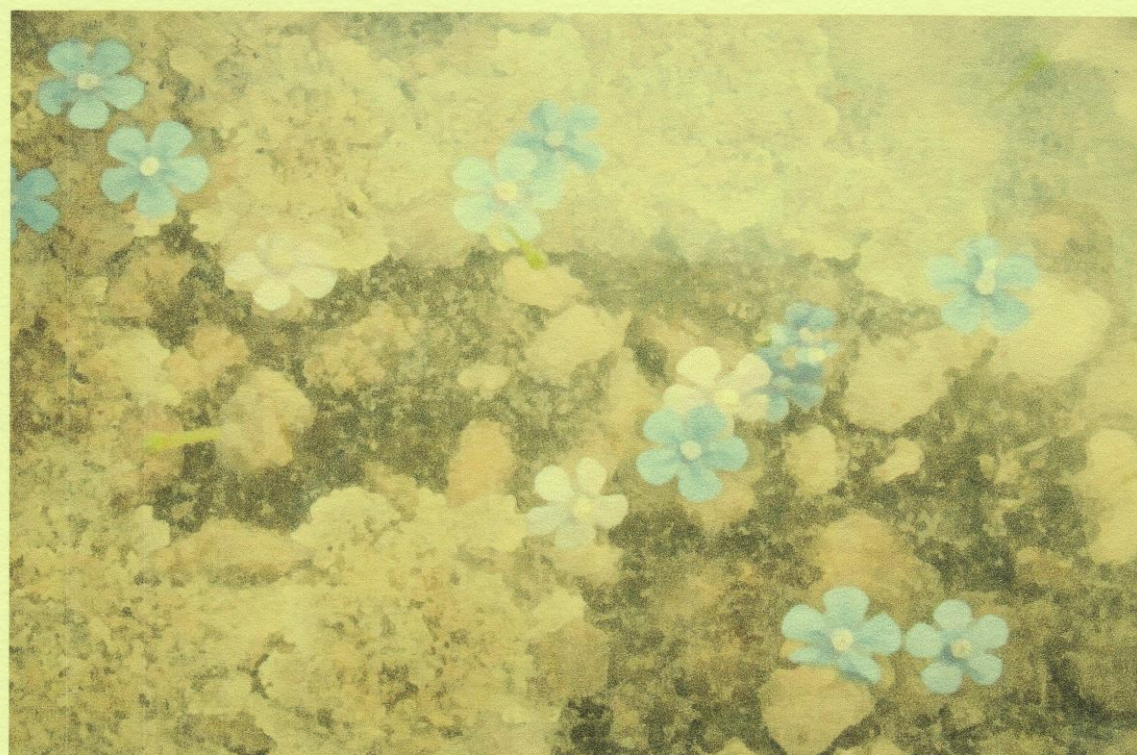
# Most do páté dimenze

## Tattatuo

Datum konání	Čas konání	Druh kurzu	Cena	Místo konání
17. – 18. 5.	10 - 17	TA3 / 1. část	2 500 Kč	Mankovice
21. – 22. 6.	10 - 17	TA3 / 2. část	2 500 Kč	Mankovice
25. – 27. 7.	10 - 17	Mistrovský kurz / 3 dny /	5 000 Kč	Mankovice
30. – 31. 8.	10 - 17	TA3 / 3. část	2 500 Kč	Mankovice
?	10 - 17	Zpětná vazba	1 000 Kč	Mankovice

### V. Různé

Meditace: 5. 5. a 6. 6. 2014 ve 22 hodin.



VELIKONOCE 2014

H. Havrdáková

© tattatuo

Vydává : Centrum DuHa

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz) , [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)