

# Most do páté dimenze

# Tattatuo

---



**Motto:**

„Važte si sebe, všeho a všech.  
Žijte ve vnitřním klidu a míru.  
To vám přinese to, po čem toužíte.“

Tattatuo

## Zima 2016

---

© tattatuo

Vydává : Centrum Tattatuo

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz) , [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)

Stránka 1

# Most do páté dimenze

# Tattatuo

---

## I. Úvodní text

Milí přátelé,

tento rok proběhly dva Mistrovské kurzy. Bylo tam řečeno, že duchovní očistě jsme se věnovali delší dobu a nyní je na řadě zabývat se důkladně i tělem. Tento vzkaz byl i v minulém textu Univerzálního vědomí, který jsem vám posílala začátkem listopadu: Začíná proces, který vás přivede k tomu, že budete o sebe pečovat s láskou.

My víme, že pečovat o sebe - to znamená pečovat o jednotu duše, těla a mysli. Tělo je velmi zranitelné a hodně opomíjené, přitom nám tak věrně slouží. Proto je třeba se na sebe dívat s láskou a to nás přivede k tomu, že budeme o sebe i pečovat s láskou.

V poslední době jsem spontánně sahala po knihách, které se věnují péči o tělo. Proto to, co mě oslovilo, vám posílám touto formou. II. část si můžete zařadit do TA3 k tabulce 19.

Dokonce si myslím, že některé informace můžeme zařadit i do trojúhelníků. Na příklad v knize Kurta Tepperweina: „Co ti napoví nemoc“ - je část o třech úrovních výživy.

## Správná výživa

1. **Správná materiální potrava:** To znamená nejíst nesprávné jídlo v nesprávnou dobu a v nesprávném vědomí.
2. **Správná psychická potrava:** Nerozčilovat se, nevztekát se, odstranit stres, strach a pocit viny a nezraňovat jeden druhého, ale vesele a klidně kráčet životem.
3. **Správná duchovní potrava:** Pozitivně myslet, mluvit a jednat, protože nač člověk své vědomí zaměří, tím se také stane. Stejně důležité je i číst, poslouchat a dívat se na správné věci. Zkrátka řečeno: Žije-li člověk ve skutečném sebevědomí, je a zůstane zdravý.

---

© tattatuo

Vydává : Centrum Tattatuo

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz), [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)

Stránka 2

# Most do páté dimenze

# Tattatuo

Každý z nás je jedinečný, každý je pánem svého vesmíru, vesmíru svého těla. Každé tělo má přibližně sto bilionů buněk, každá buňka je galaxie sama pro sebe, skládající se z nesčetných atomů, každý atom se podobá sluneční soustavě se Sluncem uprostřed a planetami z protonů, elektronů a neutronů. A vy jste jediný myslitel v této obrovské říši. Jakoukoliv myšlenku předává vědomí okamžitě každé buňce a rozhoduje tak o zdraví a nemoci těla. Snažte se, abyste v obrovské říši vašeho těla vládli jako moudrý panovník.

Každý extrém tedy svědčí o problému. Jakmile porozumíme jeho řeči, můžeme udělat to, co je nezbytné.

### K tomu většinou dochází na třech stupních:

1. **Podvědomé vypořádání** – v této fázi cítíme nepříjemný pocit, máme problém sami se sebou. Pokud zůstaneme v bezvýchodnosti, dojde k onemocnění.
2. **Vědomé vypořádání** – tady už vědomě víme, že nemoc není nepřítelem, nýbrž naším osobním přítelem a partnerem, který nám přichystal nějakou informaci. Je nesmyslem symptom potlačovat, musíme ho pochopit a řídit se jím. K tomu patří objevit sebe a odhalit to, co bylo skryto.
3. **Názor** – vede k vypořádání, ke vzniku nových názorů. Poznáme, co je třeba dělat a v souladu s tím změním náš postoj a životní zvyklosti. Choroba vedla k tomu, že teď lépe rozumíme životu. Nemocí jsme uzráli.

Zde je konec citace z knihy Kurta Tepperweina.

### Moje poznámka:

Když si přečtete tyto myšlenky, tak sami poznáváte, že je zde jinými slovy popis toho, co děláme v odblokování. Na podvědomé úrovni je problém a my ho potřebujeme dostat do vědomí. Pochopit, co se stalo a proč je v našem životě nerovnováha. A potom tuto nerovnováhu vyřešit a rozhodnout se pro svoje dobro. I zde je mnoho námětů na svoje zjištění a odblokování.

---

© tattatuo

Vydává : Centrum Tattatuo

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz) , [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)

# Most do páté dimenze

# Tattatuo

---

## Na příklad:

1. Mám správnou potravu materiální? Jaké je moje stravování? Na kolik % prospívá mému tělu?
2. Mám správnou potravu psychickou? Kde je blok?
3. Mám správnou potravu duchovní? Kde je blok?
4. Problém, který řeším je na úrovni podvědomé - %, vědomé %.
5. Našel/našla jsem už ten správný názor, který mi pomůže problém napravit?
6. Vytestovat si sami, co je třeba z textu I. a II. udělat.

Myslím si, že nejslabším článkem je stále naše tělo, kterému jako moudrý vládce máme povinnost pomáhat. Proto na konci roku 2016 můžeme bilancovat a dotahovat to, co jsme nevyřešili, abychom v roce 2017 začínali s novou energií a elánem.

Proto vám do roku 2017 obě s Mayou přejeme, abychom správně se sebou samými komunikovali jako celistvá bytost, která je zdravá, šťastná a veselá. Nástroje k tomu máme a postup jak na to známe.

## II. Konečně zdrav

Kniha „Diagnóza: Konečně zdrav!“ pojednává o tom, že hlavní příčinou téměř všech nemocí a předčasného stárnutí je nedostatek enzymů tělu vlastních a nedostatek buněčné energie. Kniha se nedá koupit, je přiložená k objednanému produktu Regulatpro-bio.

### Co znamená tělu vlastní enzymatický systém?

1. Tělo se skládá až ze 100 bilionů buněk.
2. Uskuteční denně 200 milionů chemických procesů.
3. Každý dílčí proces je řízen a regulován enzymem vyrobeným tělem speciálně pro tento účel.
4. Nemoc je analogicky porucha harmonického vzájemného působení enzymů.

---

© tattatuo

Vydává : Centrum Tattatuo

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz) , [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)

# Most do páté dimenze

## Tattatuo

---

5. Pokud se aktivuje jeden enzym, uvede se do pohotovosti celá kaskáda enzymů.
6. Aby člověk zůstal vitální a zdravý, záleží na tom, jak si zachová svou zásobu enzymů. Garantem je strava v přírodním stavu.
7. Podle celosvětových výzkumů chybí až u 80ti % lidí vitální látky.
8. První příznaky: únava, nespavost, špatná koncentrace, náchylnost k infekcím, poruchy trávení, problémy s pokožkou, křečové žíly, bolesti kloubů...
9. Chemické zatížení potravin je hlavním důvodem nejtěžších chorob.
10. Důvodem nedostatků enzymů je nejčastěji – předčasná sklizeň, skladovací doba, ozařování, zaplynování, konzervování, chemické postřiky, umělá hnojiva...Toto vše ničí enzymy a otravuje se tak lidský organismus.

### Tělu vlastní enzymy řídí fyzické zdraví člověka:

1. Pro zdraví je nutná plná aktivita enzymů, protože řídí životně důležité procesy – vázání a odvádění jedů a volných radikálů z těla.
2. Odbourávání arteriosklerotických nánosů.
3. Tekutost krve, léčení ran a mírnění bolestí.
4. Zablokování nervových vedení.
5. Léčení chemickými léky je boj proti nemocem, ale také proti tělu. Potlačí se samo léčivý proces těla.
6. Navíc vitamínové preparáty mohou svou účinnost rozvinout jen tehdy, když má tělo dostatek enzymů. Jinak vyhazujete peníze a zatěžujete si tělo.
7. Člověk denně využívá 10 000 různých enzymů. Pokud to jsou neštěpená bílkovinná tělesa, organismus je přijímá velmi omezeně.

### Jak se tedy dostaneme k dostatku funkčních enzymů, které jsou pro tělo přirozené?

# Most do páté dimenze

# Tattatuo

---

## Odpověď:

1. Prostřednictvím fermentování vegetariánské bio stravy v kaskádách s pomocí živých mikroorganismů.
2. Kaskádová fermentace je proces štěpení enzymů na takovou velikost, která má malou molekulární velikost a takto rozštěpené ihned proniknou už sliznicí v ústech, ve střevě nebo i pokožkou do krevního oběhu.
3. Fermentace probíhá v mléčně kyselém prostředí.
4. Kyselina mléčná je jednou z kyselin, které si tělo vytváří.
5. Rozlišujeme zdravou – pravotočivou mléčnou kyselinu / + / a levotočivou / - /, která vzniká při nemoci. Nemoci potřebují levotočivou, což vede k překyselení těla.
6. Neutralizace překyselení se docílí příjmem pravotočivé kyseliny mléčné +. Látková výměna je závislá na koncentraci + mléčné kyseliny tj. pravotočivé.
7. **Toto vše nabízí produkt Regulatpro – Bio. Viz [www.regulatpro-bio.cz](http://www.regulatpro-bio.cz)**

## Vnitřní a vnější použití:

Vnitřní užívání je pro tělo doslova hostina. Předchází nemocem, podporuje léčení a omlazení těla. Vnější použití je možné na problémovou pokožku, bolesti kloubů a žil formou obkladů Pro aktivaci imunitního systému je možné namočit tampóny do ředěného přípravku a potom vložit mezi prsty nohou.

## Složení přípravku Regulatpro – Bio:

1. **Datle** – vitamín B5, vápník, železo, měď, draslík, tryptofan – aminokyselina, která podporuje usínání – je v epifyze přeměňována na melatonin.
2. **Fíky** – obsahuje substance, které usmrcují tělu nebezpečné bakterie. Obsahuje také enzymy podporující trávení, zlepšují náladu, uvolňují organismus, zvyšují koncentraci, aktivitu.
3. **Vlašské ořechy** – ze všech potravin obsahují nejvyšší koncentraci alfa linoleové kyseliny, tím společně s vitamínem E působí kladně na veškerou srdeční činnost. Obsahují vitamíny B, A, C, E.

---

© tattatuo

Vydává : Centrum Tattatuo

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz), [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)

# Most do páté dimenze

## Tattatuo

---

4. **Kokosové ořechy** – dodávají bohatě vápník, železo, fosfor, sodík, nenasycené mastné kyseliny, vitamín A, B2, C. Podporují látkovou výměnu u kostí a zubů. Posilují obranyschopnost, zrak, tvorbu krve a svalů
5. **Citróny** – bohatost vitamínu C, posilují vaziva a cévy, podporuje růst buněk, omlazuje tělo. Stimuluje produkci kyseliny solné v žaludku a enzymu pepsinu, který štěpí bílkoviny. Tím se zlepšuje využití bílkovin, vápníku a železa. Železo dodává kyslík do buněk. C pomáhá při zpracování stresu a také pro výrobu hormonu štěstí.
6. **Sójové boby** – jsou nejlepším dárce bílkovin. Sója vytváří nové vazivo, omlazuje, odtučňuje játra, uklidňuje nervy...
7. **Cibule** – je malá továrna na alicin a jiná spojení obsahující síru. Dodává zinek, kyselinu listovou, éterické oleje a flavonoidy. Působí na krevní tlak, krevní tuk, prokrvení, mírní žilní problémy. Je účinná při slabosti ledvin a močových cest...
8. **Celer** má vysoký obsah éterických olejů, hlavně terpenů. Tyto látky působí antibakteriálně a antimykoticky. Dezinfikuje tělo, léčí záněty a slabost močových cest. Má vysoký obsah komplexu vitamínů B, posiluje nervy, mozek...
9. **Klíčky** – obsahují rostlinné bílkoviny, esenciální mastné kyseliny, minerály, stopové prvky a vitamín A, C, B2. Pečují o játra, žaludek a hladkou pokožku.
10. **Artyčoky** – jejich hlavní účinnou látkou je clarin – tato hořká látka chrání játra. Karoteny, vitamíny B, C a železo, hořčík regulují hladinu krevního cukru. Působí protizánětlivě a odvodňují.
11. **Proso** – bohaté na bílkoviny, kyselinu křemičitou a lecitin. Vitamíny B a železo, hořčík, měď a mangan.
12. **Hrách** – je velkododavatel nukleových kyselin, molekul, ve kterých se ukládá dědičná informace. Umožňují dělení, opravu a regeneraci buněk. Omlazuje tělo, posiluje nervy, látkovou výměnu.
13. **Šafrán** – toto ušlechtilé koření je bohaté na éterické oleje a glykosidy. Uklidňuje při bolestivých stavech.
14. **Kurkuma** – stimuluje produkci žaludečních šťáv a kyseliny žlučové. Vykazuje protirakovinné, antioxidační a protizánětlivé účinky.

# Most do páté dimenze

## Tattatuo

---

Regulatpro – Bio – je produkt, který je vyroben z bio potravin, je fermentovaný a kompletuje enzymatické vzorce – to znamená, že enzymatický systém je propojen, pokud vypadne jedno oko, dodá Regulat okamžitě nové oko – propojí systém. A narušený imunitní systém se vyváží.

- Já sama s ním mám velmi dobré zkušenosti. Cena je 1400 Kč – 1 lahvička je na měsíc, měl by se užívat aspoň 3 měsíce, ale už po prvním týdnu jsem cítila zřetelnou pozitivní změnu. Když jsem si testovala, zda si ho pořídit, vyšlo mi, že vibrace jsou velmi vysoké, produkt je čistý a živý. Prospěšnost pro mne byla 100%. Potřebnost 100% a to jsem si myslela, že tělu dodávám vše, co potřebuje...
- Také bych vám doporučila, nechat si zkontrolovat homocystein v krvi – vše je na internetu – [www.karelerben.cz](http://www.karelerben.cz)
- Snížování homocysteinu, ale i na celkovou podporu vitality těla jsou produkty podobné Regulatpro-bio / a jsou to české výrobky / Fytotonic a Vitatonic viz [www.missiva.cz](http://www.missiva.cz), je to vynikající výrobek, berou se oba postupně přes den, cena každého je kolem 400 Kč.
- Také můžeme tělu pomoci frekvenčním přístrojem Super Ravo Zapper viz [www.zapper.cz](http://www.zapper.cz)
- Konečně testovat umíte a máte-li informace, můžete se svobodně rozhodnout a vytestovat si, co je pro vás prospěšné.
- Pokud máte i vy nějaké dobré zkušenosti, jak pomoci svému tělu, prosím, pošlete a dáme je do příštích časopisů.
- **My víme, že naše zdraví souvisí také se záměrem naší duše pro život – to je prioritní a podle toho si duše vybírá i svoje výzvy – což může být i choroba a náprava karmy. Ale také víme, že je možné na těchto programech pracovat a přímo je nutné vědět, že bez zdravého těla nejsme schopni prožít život pozitivně. Máme svými výzvami projít a naučit se dívat se na sebe, druhé, svět a Univerzum s láskou.**

---

© tattatuo

Vydává : Centrum Tattatuo

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz), [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)



# Most do páté dimenze

# Tattatuo

---

## III. Rok 2017

Rok 2017 bude rokem Ohnivého Kohouta a vystřídá pro mnohé z nás velmi náročný rok Ohnivé Opice. Ohnivý Kohout patří v čínském horoskopu mezi nekonfliktní, dobrosrdečné, ale i silně egoistické znamení.

Rok Ohnivého kohouta začíná podle čínského kalendáře 28. ledna roku 2017 a končí 15. února 2018. Symbolizuje především vítězství a úspěchy, kterých bude v průběhu roku dosaženo díky píli, trpělivosti a tvrdé práci. Přináší klid do rodinných a soukromých vazeb, talent, dobrodružství, objevování a překonávání nových výzev a také přináší nové pobídky osudu, které budou vyžadovat vtip a praktická řešení. Kohout je odvážné znamení, takže dovolí lidem v životě více, ale bezpečněji riskovat. Rok bude probíhat ve znamení spravedlnosti, odvahy a kreativity, bude intenzivní a mocný, pokud jde o posun vpřed.

### Podle čínské astrologie:

- Kohout je pružné, věrné, statečné, charismatické a okouzující znamení.
- Kohouti mají zvláštní nadání, vrozený klid pro řešení i velice složitých problémů a potíží.
- Kohout je velmi kreativní, umělecky nadaný a vtipný.
- Kohout vstává za svítání, proto bývá často spojován s elementem slunce a začátku nového dne.
- Kohout je ale i marnivý a hrdý. Je si vědom svých schopností, které někdy až nevybíravě předvádí.
- Kohout má vůdčí a organizační schopnosti, je nesmírně cílevědomý a v práci projevuje nadprůměrnou výkonnost.
- Kohout svou přímočarostí a průrazností většinou dosáhne svých cílů, někdy je však až příliš přímý a nebere ohledy na pocity lidí kolem sebe.
- Kohout je velmi intuitivní, má schopnost cítit, co se stane v budoucnosti.

V roce 2017 se bude dobře dařit zrozencům Draka. Velmi dobrý a objevný rok čeká také Kohouty, Hady a Býky, protože tato znamení jsou loajální, bojovná, stálá a odhodlaná, pevná ve svých názorech. Poměrně dobrý rok čeká také Tygry a Krasy.

---

© tattatuo

Vydává : Centrum Tattatuo

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz) , [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)

# Most do páté dimenze

# Tattatuo

---

Pro úspěšný rok 2017 bude nejdůležitější tvrdá práce a dodržování daných slibů. Rok Kohouta bude obdobím, kdy vítězí diplomacie namísto hádek a šarvátek. Ve vztazích bude hlavní charakteristikou rovnost a nezávislost.

Rok 2017 bude plodný a úrodný. Můžete se těšit na nové přírůstky do rodiny nebo založení vztahu a rodiny. Kohout přeje romantice a rodinné zájmy jsou pro něj vždy na prvním místě. Kohout je dobrý správce dvora a svědomitý ochránce, ale někdy mohou vyplývat různé potíže z jeho autoritativnosti a arogance.

Ve vztazích budou nejdůležitější vaše pocity a emoce. **Energie tohoto roku bude přát všem těm, kteří chtějí najít svůj životní protějšek. Také sňatky uzavřené v roce 2017 budou stabilní. A děti narozené v roce Ohnivého Kohouta budou mít hrdou a odvážnou povahu, dar kreativity i snadného rozhodování v životě.** V tomto roce lze očekávat mnoho přírůstků do rodin a dětí „na cestě“. Naopak energie roku nebude přát mimomanželským vztahům a románekům, které většinou nebudou mít žádné výhledy do budoucna.

Další předností Kohouta je jeho všeobecné nadšení pro věc, vytrvalost a sebekontrolu. Vztahy mezi lidmi budou ve znamení upřímnosti. Budeme více projevovat svou vášeň za účelem dosažení svých cílů. "Vždy budou vyšší, nové a nové." To je hlavní motto Kohouta a mělo by inspirovat každého z nás.

## **IV. Harmonogram:**

**Osobní tvořivý kód a Učitelství kurz TA3 – leden až duben – bude upřesněno.**

# Most do páté dimenze

# Tattatuo

---

V: Různé



**Krásné Vánoce naplněné klidem, pohodou a láskou.  
Hodně štěstí v celém dalším roce přeje**

**Liba a Maya**

---

© tattatuo

Vydává : Centrum Tattatuo

Kontakt: [www.tattatuo.cz](http://www.tattatuo.cz) , [liba@tattatuo.cz](mailto:liba@tattatuo.cz) , [maya@tattatuo.cz](mailto:maya@tattatuo.cz)

Stránka 11